

Принято :

педагогическим советом

от «02» сентября 2019г.

Утверждаю:

рук. СПДС № 3 «Волна» Диесперова И.В.

от «02» сентября 2019г.



Режим пребывания детей 2 – 3 лет в детском саду

№ п/п	Режимные моменты	в период с 1 сентября 2019г..по 31 мая 2020г.	В период с 1 июня 2019г. по 31 августа 2020г.
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00 (на воздухе)
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05 (на воздухе)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35
4.	Игры, подготовка к организационной образовательной деятельности	8.35-9.00	8.35-9.00
5.	ООД согласно циклограмме	9.00-9.30	9.15-9.25 (на прогулке)
6.	Самостоятельная деятельность	9.30-9.50	
7.	Подготовка к прогулке	9.50-10.00	9.00-9.15
8.	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.00-11.30	9.25-11.30
9.	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40
10.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10
11.	Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.10-15.10
12.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
14.	Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	
15.	ООД – физическое развитие	15.40-15.50	
16.	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50	15.30-16.50
17.	Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00
18.	Прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00
Итоги времени на один день	Организационная образовательная деятельность	20 мин	10 мин
	Самостоятельная деятельность	2ч.30 мин	2ч.25 мин
	Прогулка	3ч.30 мин	4ч.05 мин
	Питание	1ч.25 мин	1ч.25 мин
	Сон	3 часа	3 часа

Принято :

педагогическим советом

от «02» сентября 2019г.

Утверждаю:

рук. СПДС №3 «Волна» Диесперова И.В.

от «02» сентября 2019г.



Режим пребывания детей 3 – 7 лет в детском саду с 1 сентября по 31 мая

№ п/п	Режимные моменты	II – мл. группа	Разновозрастная группа
1	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15	7.00-8.25
2.	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.25-8.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.35-8.50
4.	Игры, подготовка к организационной образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.50-9.00
5.	ООД согласно циклограмме	9.00 – 9.40	9.00-10.50
6.	Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00	10.50-10.55
7.	Второй завтрак	10.00 – 10.10	11.55-11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.10 – 11.50	11.00-12.30
9.	Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00	12.30-12.35
10.	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.35-13.00
11.	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	13.00-15.20
12.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	15.20-15.30
13.	Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.30 – 16.00	15.30-15.50
14.	ООД – физическое развитие, дополнительная образовательная деятельность	16.00 – 16.10	15.50-16.20
15.	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.00	16.20-16.50
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход домой	17.00 – 19.00	16.50-19.00
Итого времени на один день	Образовательная деятельность	30 минут	40мин, 1ч.10мин, 1ч.30мин.
	Самостоятельная деятельность	3 часа	3 ч, 3.05мин, 3ч.10мин.
	прогулка	3 часа 40 минут	3 ч.35мин
	питание	1 час 35 минут	1 час 05 мин
	сон	2 часа 30 минут	2 часа 20 мин

Принято :

педагогическим советом

от «02» сентября 2019г.

Утверждено

рук. СПДС №3 «Воспит.» Диесперова И.В.

от «02» сентября 2019г.



Режим пребывания детей 3 – 7 лет в детском саду с 1 июня по 31 августа

№ п/п	Режимные моменты	II – мл. группа	Разновозрастная группа
1	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность (на воздухе)	7.00 – 7.30 7.30 – 8.10	7.00 – 7.30 7.30 – 8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.15 – 8.25
3.	Возвращение с прогулки	8.15 – 8.20	8.25 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
5.	Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.45 – 9.15	8.50 – 9.15
6.	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	9.15 – 11.30	9.15 – 12.10
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.50	12.10 – 12.30
9.	Самостоятельные игры	11.50 – 12.00	
10.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00
11.	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.10	13.00-15.10
12.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.20	15.10-15.20
13.	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.00	15.20 – 16.30
13.	Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.00 -16.30	16.30-16.50
14.	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.00	16.50 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Итого времени на один день	Образовательная деятельность	15 минут	25 мин
	Самостоятельная деятельность	3 часа	3 часа 10 мин
	прогулка	4 часа	4 часа 30 минут
	питание	1 час 35 минут	1 час 15 минут
	сон	2 часа 40 минут	2 часа 10 минут